



あぶくま信用金庫創立 70 周年記念

第 53 回福島県サイクルスポーツ南相馬大会

(兼)南相馬ファミリーサイクリング大会 開催要項

テーマ『過去から現代、そして未来へ繋がる南相馬を走ろう』

- 開催趣旨 東日本大震災以降、南相馬市は大きく変わりつつあります。歴史と伝統の里、野馬追の里として名を馳せた南相馬ですが、現在では先端技術を取り入れ、それらを試験するためのフィールドを建設し、様々な技術革新に対応しうる設備が作られつつあります。歴史や自然を継承しながら未来へ変わりゆく南相馬をサイクリングの輪を通して見て知る機会となるよう、本大会を開催したいと思えます。
- 主催 南相馬サイクルスポーツ実行委員会
- 主管 福島県サイクリング協会
- 特別協賛 あぶくま信用金庫
- 後援 福島県・福島県教育委員会・(公財) 福島イノベーション・コースト構想推進機構
南相馬市・南相馬市教育委員会・(一社) 日本自転車協会・福島県レクリエーション協会・福島民報社・福島県自転車軽自動車商工協同組合・同南相馬支部 (後援依頼中)
- 期 日 令和 2 年 10 月 25 日 (日) ☆雨天決行
- コース ひばり生涯学習センター (出発) →相馬小高神社→小高区 (大悲山石仏・薬師堂) →浮舟文化会館 (昼食) →ロボットテストフィールド→旧武山家住宅→ひばり生涯学習センター (ゴール・閉会式) ※全行程約 36k m
- 日 程 ① 受付開始 午前 8 時 00 分 (ひばり生涯学習センター)
② 開 会 式 午前 8 時 30 分
③ 出 発 午前 9 時 00 分
④ 昼 食 午後 12 時 00 分 (浮舟文化センター)
⑥ 閉 会 式 午後 14 時 00 分 (ひばり生涯学習センター)
⑦ 解 散 午後 15 時 00 分
- 集合場所 ひばり生涯学習センター (地図参照)
- 参加定員 200 名 (定員になり次第、締め切り日前でも募集を終了します)
- 参加資格 中学生以上の健康な男女で、日程に示されている時間内に全コースを、自己の責任と能力においてサイクリングの出来る方。ただし、小学生 4 年生以上で保護者同伴者があれば、参加を認めます。
- 参加料 2, 200 円 (記念品・昼食・飲物・消費税・その他の諸費用)
- 申込締切 令和 2 年 9 月 2 5 日 (金) ※期日厳守 当日申込は受け付けません。
- 申 込 先 下記に申込書を送付 (FAX. e-mail 可) の上参加料をお振り込み下さい。
福島県サイクリング協会 県大会受付係
〒963-8013 郡山市神明町 11-21 ☎024-922-5881 FAX024-922-5873
郵便振込先 02130-6-2078 加入者名 福島県サイクリング協会
(親子の場合は参加保護者名で、団体の場合は別途ご連絡下さい)
- 免責事項 大会参加中の事故については、加害・被害とも各人の責任とし、交通事故損害保険の給付限度額以上の補償には応じられません。
- 注意事項 ① 自転車の貸出しは行わないので各自持参する。
② 雨具・工具・水筒は持参すること。

- ③ 自転車の組立は駐車場とします。
 - ④ 特殊自転車、道交法上の基準に満たない自転車でのご参加はご遠慮下さい。
 - ⑤ 参加料は大会諸経費に充当しますので、万一不参加の場合でも返却はしません。
 - ⑥ コース及び運営細目の変更、天候やその他の事由による中止等、ご理解下さい。
 - ⑦ 感染症対策のお願いをご覧いただき、予防にご協力願います。
17. そ の 他 ① 免責事項、注意事項を承諾いただけない方の参加は認めません。
② 道路交通法を遵守し、また大会役員及び交通指導員の指示に従うこと。
③ 問い合わせ先 福島県サイクリング協会 ☎024-922-5881 (郡山市)

e-mail fca@samba.ocn.ne.jp

安全サイクリング 11 則

次の安全 11 則をよく読んで必ず実行して下さい。

1. 自転車を自分の体に合わせて調整・整備しておくこと。
 2. 荷物をハンドルにかけて走らないこと。
 3. 後方に注意、急に進路をかえないこと。
 4. 走りながら競争したり、ふざけないこと。
 5. 道路の左側を 1 列で走ること。(並走しないこと)
 6. 車間距離を平地 4 m、下り坂で 1 0 m～1 5 m あけること。
 7. 下り坂ではいつも軽くブレーキをかけ、スピードを出さないこと。
 8. 止まるときは手信号と同時に後ろの人に声で知らせること。
 9. その他交通ルールを守り他人や他の交通に迷惑をかけないこと。
 10. 誘導員の指示には必ず従うこと。
 11. 酒気帯運転は法律で禁止されています。
- ◎ 平均の走行速度は 13～15kmh 程度です。速いスピードをご希望の方には向きません。
◎ 先を競って走るような行為、車間を詰めての走行、先導を追い越す等は絶対にしないこと。
◎ 上記事項と感染症対策にご理解、ご協力いただける方のみ申し込み下さい。

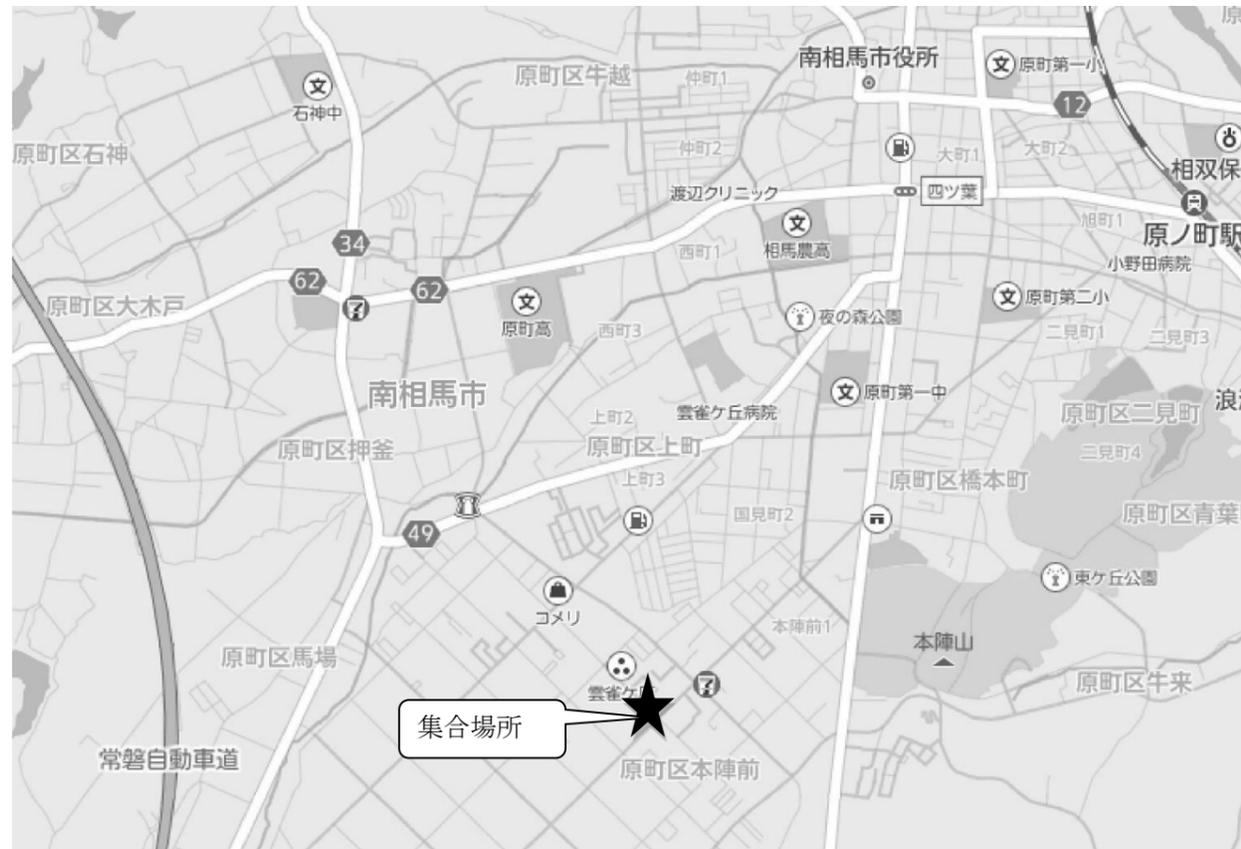
----- キリトリセン -----

大会参加申し込み書(53・南相馬)						
私は各注意事項の遵守と感染症対策に協力することを約束し申し込みいたします。						
ふりがな 氏名		性別	男・女	年齢	参加 回数	(今回を含めて) 回
住所				電話番号	-	-
勤務先・学校 または所属				Tシャツ	希望サイズ LL・L・M・S	
承 諾 書						
(18歳未満の方のみ、保護者の方がご記入下さい)						
上記の大会に参加することを承諾いたします。なお、万一の事故等においては、本人および保護者の責任とし、大会実行委員会並びに主催者には一切迷惑をかけないことを約束いたします。						
保護者氏名						印

参加料振込名義 () ※申込名以外の時はご記入下さい。

集合場所（南相馬市 ひばり生涯学習センター）概略図

福島県南相馬市原町区本陣前 3-60-2 電話 0244-25-3577



（感染症対策） サイクリング大会 参加の皆様へ

福島県サイクリング協会

大会にご参加いただき、ありがとうございます。現在、新型コロナウイルス感染の脅威が迫っております。皆様には以下の点についてご注意くださいとともに、蔓延防止のためにご協力いただきたいことを示しますのでご理解くださいますようお願いいたします。

（ご注意くださいこと）

- 1, 大会当日の検温をお願いします。37.3°を超える発熱がある場合は参加をご遠慮下さい。
- 2, 概ね大会の二週間前まで風邪や発熱、咳などの症状があった場合、参加をご遠慮下さい。
- 3, 受付時の検温（非接触体温計）を実施しますので、ご協力下さい。
- 4, 受付時、給水、エイド、昼食、走行時の信号待ちなど、多くの人が集まる場合はできるだけ2m程度の距離を保つようにして下さい。また、マスクの着用をお願いします。
- 5, 走行時は前後15～20m以上の車間距離を保って下さい。
- 6, ヘルメットやグローブの着用、目の粘膜からの感染予防も含めサングラス等の着用、できればマスクの着用をお願いします。（マスク着用時には脱水症状、熱中症に注意）
- 7, 途中、体調の変化や発熱などを感じた場合、速やかに救護係（本部）に連絡して下さい。
- 8, 走行時に必要な水分や食料などは持参し、むやみにコンビニや商店等には立ち寄らないでください。また、使ったティッシュやゴミは必ず持ち帰ってください。
- 9, 可能であれば小さいボトルに消毒用のアルコール剤や除菌シートなどを持ち歩き、休憩場所やトイレなどを利用した際、手指の除菌を行い感染を防ぐようにして下さい。
- 10, 帰宅後はすぐに手洗い・うがい、シャワーを浴びる、着替える（洗濯する）など、感染予防に努めて下さい。

（感染症予防に関する事項）※ご協力いただくこと。

- 1, 今後の感染状況や国や都道府県、市町村の基準を超える感染増加やその恐れがある場合、主催者において大会を中止または中断することがあります。
- 2, 上記の場合において、できる限り速やかに通知することといたしますので、連絡先（携帯電話番号など）の記載をお願いします。また、参加料は返金できないことをご了承下さい。（準備等に必要のため）
- 3, 開催場所や空間確保の観点からできる限りの広さの会場を準備しますが、各人が感染予防にご協力下さい。（不用意な接触、近接の防止、マスク着用など）
- 4, 受付時の検温で医療関係者の判断を仰ぎ、参加をご遠慮いただくことがあります。その際も参加料はお返しできません。
- 5, 大会開催中、開催後に感染者が出た場合、追跡調査にご協力いただくとともに関係諸機関へ参加者情報の提供をいたしますのでご了解下さい。
- 6, 大会参加後、二週間以内に感染症の症状が出た場合、速やかに大会本部（事務局）にご連絡下さい。（個人情報については関係機関以外へは出しません）※お約束願います。
- 7, 万一の事故や感染症の罹患など、リスクを伴うことをご理解下さい。また、それに伴う保証は主催者側では一切いたしません。※事故については保険の範囲とします。
- 8, 上記の項目全てに同意いただける方のみ、お申し込み下さい。

本大会は競技（レース）ではありません。皆様が郷土や歴史にふれ、地域を再発見するためのサイクリングです。速い速度での走行や他の方と競うような行為は禁止いたします。ご理解とご協力をお願いいたします。